



READER FRYSLÂN KONFERENSJE 2022

**Woensdagavond 26 tot en met
vrijdagmiddag 28 oktober 2022**

**Locatie: Landgoed Duin & Kruidberg /
Santpoort - Noord**

FRYSLÂN KONFERENSJE 2022

Nascholingscursus voor en door huisartsen, (medisch) specialisten, specialisten ouderengeneeskunde, apothekers, fysiotherapeuten en bestuurders / managers in de regio Kop van Noord-Holland van woensdagavond 26 tot en met vrijdagmiddag 28 oktober 2022, Landgoed Duin & Kruidberg, Santpoort-Noord

De voorbereidingscommissie wordt ingevuld door de volgende personen:

Ineke Laagland	regiomanager Geriant en directeur behandelzaken / medisch manager Revalidatie & Behandelcentrum Woonzorggroep Samen voorzitter commissie Fryslân Konferensje
Femke Beelen	manager chronische zorg HKN Huisartsen
Wietske Jacobs	huisarts
Jeffrey de Jong	chirurg Noordwest Ziekenhuisgroep
Anita Hoedjes	coördinator hospice Zorg aan Zee Den Helder
Jan Klok	apotheker Texel
Peter Nijboer	dermatoloog Noordwest Ziekenhuisgroep
Robert van Noort	huisarts
Marie Therese de Vos	arts gynaecologie Noordwest Ziekenhuisgroep
Jeroen Voogd	fysiotherapeut
Marlous de Vroome	beleidsadviseur bestuur Vereniging Medische Staf Noordwest Ziekenhuisgroep en toetredend directeur / bestuurder HKN Huisartsen

Het secretariaat wordt gevoerd door José van der Hert en Deborah de Graauw.

De commissie is telefonisch bereikbaar via

Ineke Laagland: 06 222 358 69

José van der Hert: 06 10 331 222

Deborah de Graauw: 06 83 986 902

LOCATIE

Als locatie is gekozen voor Landgoed Duin & Kruidberg
Duin en Kruidbergerweg 60,
2071 LE Santpoort – Noord
[Landgoed Duin & Kruidberg | \(duin-kruidberg.nl\)](http://duin-kruidberg.nl)



PROGRAMMA WOENSDAG 26-10-2022

TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT
Vanaf 15.00 uur	Landgoed Duin & Kruidberg	Inchecken
18.00 uur	Loungebar Landgoed Duin & Kruidberg	Ontvangst met drankje / hapje
19.00 uur	Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg	Opening Fryslân Konferensje door Ineke Laagland, voorzitter commissie
19.00 uur	Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg	Lezing 'plezier in zorg' Door Sabine Uitslag, gezondheidswetenschapper, directeur Werkplezier in de Zorg
20.00 uur	'Van Nieukerken' Salon & Serre Landgoed Duin & Kruidberg	Walking Dinner
22.00 uur		Sluiting dag 1, waarna nog tot 24.00 uur gelegenheid voor het nuttigen van een drankje aan de bar (op eigen kosten)

PROGRAMMA DONDERDAG 27-10-2022

TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT
Vanaf 7.00 uur	'Het Souterrain' Landgoed Duin & Kruidberg	Ontbijt
08.45 uur	Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg	Minisymposium 'toekomst van de zorg in de Kop van Noord-Holland' Met gespreksleider Charles Groenhuijsen M.m.v. landelijke en lokale gesprekspartners.
12.30 uur	'Het Souterrain' Landgoed Duin & Kruidberg	Lunch
14.00 uur	Rond Landgoed Duin & Kruidberg	Buitenactiviteiten 1. Schapen drijven 2. Wandeling met natuurgids 3. Kickboksen voor (Parkinson) patiënten
15.30	Loungebar Landgoed Duin & Kruidberg	Koffie / theebuffet Informeel napraten over buitenactiviteit
16.30 uur	In of rond Landgoed Duin & Kruidberg	Ter vrije besteding
18.00 uur	Loungebar Landgoed Duin & Kruidberg	Apéritief
18.30 uur	Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg	'Medisch cabaret op maat' Door Ernst van der Pasch, arts en cabaretier
19:30 uur	'Cremerzaal' Landgoed Duin & Kruidberg	Diner

22.00 uur		Sluiting dag 2, waarna nog tot 24.00 uur gelegenheid voor het nuttigen van een drankje aan de bar (op eigen kosten)
-----------	--	---

PROGRAMMA VRIJDAG 28-10-2022

TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT
Vanaf 7.00 uur	'Het Souterrain' Landgoed Duin & Kruidberg	Ontbijt en uitchecken
09.00 uur	Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg	<p>'MedX' Interactieve vakinhoudelijke <i>medical talks</i> voor en door collega's uit de regio, onderbroken door een pauze</p> <p><u>Medicatieveiligheid in de overdracht. Komt het ooit goed?</u> Door Cor Venema, ziekenhuisapotheker</p> <p><u>Geriatrische revalidatie</u> Door Tenny van Paridon (specialist ouderengeneeskunde Woonzorggroep Samen) en Jenneke Satter, verpleegkundig specialist Woonzorggroep Samen</p> <p><u>Wat kunnen wij leren van calamiteiten in de zorg?</u> Door Jaap Friederich, gynaecoloog en lid van de calamiteitencommissie Noordwest Ziekenhuisgroep</p> <p><u>Advanced Care Planning</u> Door Liesbeth Peter, longarts / voorzitter commissie palliatieve zorg Noordwest Ziekenhuisgroep en Yvette Goudsblom, coördinator Netwerken Palliatieve Zorg NHN</p> <p><u>'Afhankelijk van opioïden? Daar moet je snel van af als je chronische pijn hebt!'</u> Door prof. dr. Paul van Wilgen, fysiotherapeut, psycholoog, epidemioloog</p>
13.00 uur	'Het Souterrain' Landgoed Duin & Kruidberg	Lunch en afsluiting Fryslân Konferensje

Lezing 'Plezier in zorg'

Spreker

Sabine Uitslag

Datum:

woensdag 26 oktober 2022

Tijd:

19.00 – 20.00 uur

Locatie:

Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg

Sabine Uitslag is sinds vier jaar (onder andere) directeur werkplezier en houdt ze zich landelijk bezig met het behouden van medewerkers in de zorg.

De grootste drive van Sabine op dit moment is amplitie. Zij stelt: "Amplitie betekent het versterken van mensen. Ik vind dat amplitie de nieuwe ambitie zou moeten worden van de zorg én van Nederland. We hebben met elkaar een 'lonkend perspectief' nodig, een doel waar we 'op aan gaan'. Iets wat positief geformuleerd is waar iedereen, ongeacht wie je bent, wat je kan en waar je woont, aan mee kan doen. Een bijdrage leveren. Bijvoorbeeld: 'Heel Nederland gelukkig gezond!' Immers iedereen heeft wel een talent, iets waar-ie goed in is. Laten we versterken wat mensen kunnen in plaats van ons als maatschappij te sterk te richten op afwijkingen en stoornissen. Amplitie vraagt dus om een andere manier van kijken; naar jezelf, naar die ander en de wereld. Een manier van kijken waarbij we, naar mijn stellige mening, verder komen met elkaar en waar iedereen mee kan doen! Laat ik een voorbeeld geven uit mijn werkgebied; het ziekteverzuim. Er wordt dan vaak gekeken naar de 7 procent die door ziekte afwezig is. Daar gaat heel wat geld naar toe. Terecht ook. Maar we vergeten dan al snel dat 93 procent van de medewerkers niet ziek is. Dat nemen we voor lief. Amplitie betekent juist te investeren hoe je het fijn en goed houdt en niet te wachten tot het misgaat. Kijk hoe je hen nog meer werkplezier kunt geven, waardoor ze mogelijk ook minder snel ziek worden. Amplitie gaat dus verder dan preventie gaat, maar het vervangt preventie zeker niet." Naast amplitie komen ook andere zaken gerelateerd aan werkplezier aan bod.

Sabine Uitslag is voormalig Tweede Kamerlid voor het CDA en heeft gewerkt voor het Wetenschappelijk instituut van deze partij. Ze is verpleegkundige en gezondheids-wetenschapper aan de Universiteit Maastricht. Ze studeerde Top Class Bestuurskunde in de gezondheidszorg aan de Erasmus Universiteit.

Tevens bestuurlijk verbinder, directeur Werkplezier in de Zorg ([Werkplezier in de zorg - FWG Progressional People](#)), toezichthouder, columnist, spreker, dagvoorzitter, en theatermaker (de Klein Geluk in de Zorg Show ([Klein Geluk in de Zorg Show](#))).

Minisymposium 'Toekomst van de zorg in de Kop van Noord-Holland'

Gespreksleider Charles Groenhuijsen
Datum: donderdag 27 oktober 2022
Aanvang: 8.45 – 12.30 uur
Locatie: Zaal 'Amsterdam'
Landgoed Duin & Kruidberg

Hoe ziet het (zorg)landschap van de Kop van Noord-Holland er uit en wat komt er de komende jaren op ons af. Hoe participeren wij daar ieder afzonderlijk in en hoe kunnen we elkaar hierin versterken en de keten complementair laten aansluiten. Hoe maken we de zorg toekomstbestendig en veilig, mede gezien de opdracht die wij gezamenlijk hebben in het licht van het nieuwe Integraal Zorgakkoord.

Met gespreksleider Charles Groenhuijsen ([Charles Groenhuijsen - Op1 \(op1npo.nl\)](#)) wordt het gesprek gevoerd met een aantal tafelgasten.

Wat staat ons te doen, welke diagnose kunnen we stellen? Hoe blijven we enthousiast, voorkomen we bureaucratie en kunnen we in het 1,5^e lijngebied elkaar versterken?

En hoe vertalen we deze diagnose naar een behandelplan en hoe gaan we hier het gesprek over aan?

Het belooft een prikkelende ochtend te worden met als klap op de vuurpijl cabaretier Dolf Jansen: zijn blik op de zorg, zijn blik op 'onze diagnose en behandelplan'.

Met medewerking van landelijke en lokale gesprekspartners:

Aard Verdaasdonk	bestuurslid Landelijke Huisartsen Vereniging en praktijk houdend huisarts
Tomas Göbbels	manager Zorginkoop Integrale zorg Coöperatie VGZ
Marlous de Vroome	beleidsadviseur bestuur Vereniging Medische Staf Noordwest Ziekenhuisgroep en toetredend directeur / bestuurder HKN Huisartsen
Bart Kamies	Huisarts in opleiding (laatste jaar)
Marja Karels	verpleegkundig specialist / zorgmanager Max Plazierhuis en Warm Thuis
Romano Adasi	Eigenaar apotheek in Zwaag

BUITENACTIVITEIT

Datum: donderdag 27 oktober 2022
Aanvang: 14.00 – 15.30 uur
Locatie: Landgoed Duin & Kruidberg

Afhankelijk van de door u aangegeven voorkeur volgt u één van onderstaande activiteiten:

Activiteit 1: schapen drijven

*Deelnemers worden opgehaald vanaf het terras achter Duin & Kruidberg.
Prettig zittende schoenen en – bij slecht weer – regenkleding wordt aanbevolen.*

Een unieke en ludieke activiteit, heerlijk buiten in de natuur. De workshop bestaat uit diverse onderdelen. Na een korte introductie maakt u kennis met de schapen. Hoe gedragen deze dieren zich? Vervolgens maakt u kennis met de honden en de bijzondere sport ‘Schapendrijven met Border Collies’ door middel van een interactieve demonstratie. We laten u zien hoe we onze honden trainen van pup tot volwassen sporthond. Hiervoor nemen wij diverse Border Collies mee, van verschillende leeftijden en niveau. Hoe wordt een hond nu een tophond? Welke commando’s gebruiken wij om een hond te sturen? Communicatie, selectie, ambitie en doorzetten zijn thema’s die de revue passeren. Na deze demonstratie gaan we kijken wie goed heeft opgelet en wie het in zich heeft om een goede schapendrijver te worden. U wordt verdeeld in teams en gaat aan de slag. Lukt het u om de schapen over een uitdagend parcours te drijven? Samenwerking, communicatie, leiderschap, rollen binnen een groep, passie en ambitie. Top-samenwerking is een must voor het doen slagen van deze opdracht. Tot slot eindigen we met een bijzonder en uniek finalespel: de masterclass schapen drijven. Hierbij gaat de gehele groep nog één laatste uitdaging aan. De inhoud houden we nog even geheim. Maar één ding staat vast, dit wordt gegarandeerd een fantastische ervaring!

Activiteit 2: Wandelen met een natuurgids van het Nationaal Park Zuid-Kennemerland

*Deelnemers worden opgehaald vanaf het terras achter Duin & Kruidberg.
Prettig zittende wandelschoenen en – bij slecht weer - regenkleding wordt aanbevolen.*

Landgoed Duin & Kruidberg maakt onderdeel uit van het Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Bij dit park horen ook de Kennemerduinen en landgoederen Midden-Herenduin, Koningshof en Kennemergaarde. Wij gaan in kleine groepjes op pad met een natuurgids van het Nationaal Park die ons veel kan vertellen over de omgeving. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek.

Activiteit 3: Workshop kickboksen voor (Parkinson) patiënten

*Deelnemers worden opgehaald vanaf het terras achter Duin & Kruidberg. De activiteit wordt – bij goed weer – in de buitenlicht gegeven. Bij slecht weer is er een ruimte bij Duin & Kruidberg aanwezig.
Let op: sportkleding en sportschoenen noodzakelijk.*

Boksen is een perfecte trainingsmethode, omdat bij mensen met Parkinson het uitvoeren van twee dingen gelijk moeilijker. Bij het boksen moet je de tegenstander in de gaten houden, je balans houden, soms zelfs naar voren of achter lopen en de oefening uitzetten die wordt aangegeven. Door dit te trainen worden de hersenen gestimuleerd tot het aanmaken van bepaalde stofjes (neurotransmitters) die het brein helpen om de lichamelijke bewegingen te bevorderen. Volgens Amerikaans onderzoek vermindert het boksen de Parkinson symptomen meer dan andere sporten en vertraagt het zelfs de progressie van de ziekte. Boksen is in vergelijking met andere sporten namelijk de meest fysiek veeleisende training. Daarnaast is sporten natuurlijk altijd goed en voor iedereen. Het helpt om flexibiliteit, uithoudingsvermogen en spierkracht te trainen.

Parkinson boksen is een 'non-contact' sport, we stoten alleen op elkaars bokshandschoenen of op de bokszak. Dit om de training zo veilig mogelijk te houden. Bij elkaar op de bokshandschoenen stoten, zorgt ervoor dat het ook een teamsport is. Uiteraard staat plezier hebben met elkaar voorop! De training vindt plaats op het landgoed Duin & Kruidberg in de open lucht; bij slecht weer wijken we uit naar binnen.

[De dag van Baars: boksdebuut in Carré, maar eerst Parkinson-patiënten trainen \(nos.nl\)](#)

Medisch cabaret op maat

Spreker: Ernst van der Pasch
Datum: donderdag 27 oktober 2022
Aanvang: 18.30 uur
Locatie: Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg

Ernst van der Pasch maakte vijftien jaar lang cabaretvoorstellingen en muziek, en presenteerde het TV-programma Het Klokhuis, voordat hij in 2010 besloot zijn oude studie weer op te pakken en alsnog dokter te worden. Hij rondde zijn co-schappen af, werkte enige tijd als arts in ziekenhuizen in Amsterdam en op Sint Maarten, en heeft daarna de opleiding tot huisarts afgerond. Momenteel werkt hij als waarnemend huisarts in Amsterdam. Daarnaast schrijft en speelt hij nog steeds met veel plezier.

Over zijn eerste wankel schreden als dokter maakte hij de voorstelling Beter, waarmee hij in 2014 langs de Nederlandse theaters reisde.

Al meer dan 10 jaar combineert hij deze twee werelden met elkaar op medische congressen en bijeenkomsten; met optredens op maat. Zijn ervaringen als theatermaker, cabaretier, stand-up comedian en tv-presentator komen hierin samen met zijn inhoudelijke kennis van de medische wereld. Deze unieke combinatie maakt hem uitermate geschikt om een medische bijeenkomst iets extra's te geven.

[Ernst van der Pasch | Medisch Cabaret op Maat](#)

INTERACTIEVE MINIKONFERENSJE 'MEDX'

Sprekers	Zie programma
Datum:	vrijdag 28 oktober 2022
Aanvang:	9.00 – 13.00 uur
Locatie:	Zaal 'Amsterdam' Landgoed Duin & Kruidberg

Naar een idee van het concept van TEDX www.tedx.nl.

Insteek: deelnemers worden meegenomen in nieuwe ontwikkelingen, succesverhalen, positieve incident meldingen (PIM) vertaald en uitgevoerd in een vakinhoudelijke pitch (Medtalk). Kort maar krachtig. Tijdens de Medtalk wordt een casus gepresenteerd, het publiek geeft hierop feedback, waarna discussie.

Programma

Medicatieveiligheid in de overdracht; komt het ooit goed?

Ziekenhuisapotheker Cor Venema van NWZ en Reinier Bax van Apotheek Zuiderhaaks nemen ons mee in ervaringen met betrekking tot medicatieveiligheid wanneer een patiënt opgenomen wordt vanuit de thuissituatie naar een ziekenhuis en andersom. Al jaren is dit een speerpunt bij de Noordwest Ziekenhuisgroep en de stadsapotheken. Ondanks het feit dat er veel verbeterd is, zijn we er nog niet. Wat is de stand van zaken? Wat is het doel? En hoe bereiken we dit? Een interactieve presentatie met ook een duidelijke missie voor iedereen!

Geriatrische revalidatie

Presentatie door Tenny van Paridon (specialist ouderen geneeskunde GRZ/ELV en Jenneke Satter, verpleegkundig specialist GRZ/ELV, beiden van Woonzorggroep Samen) presenteren graag hoe zij de geriatrische revalidatie zorg voor kwetsbare patiënten in een nauwe samenwerking met de Noordwest Ziekenhuisgroep in Schagen hebben vormgegeven en wille graag als inspiratie te dienen voor andere zorginstellingen in de regio.

Wat kunnen wij leren van calamiteiten in de zorg?

Fout gegaan, maar goed gedaan....

Fout gegaan, niet goed gedaan....

Een overzicht aan de hand van voorbeelden uit de praktijk.

Spreker: Jaap Friederich, gynaecoloog Noordwest Ziekenhuisgroep en lid van de Calamiteitencommissie

Advanced Care Planning

In het Consortium Palliatieve Zorg Noord-Holland en Flevoland (CNHF) wordt lokaal en (boven)regionaal samengewerkt om een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven in de laatste levensfase voor iedereen binnen de regio mogelijk te maken. Zowel proactieve zorgplanning (Advance Care Planning; ACP) als transmurale zorgplanning zijn thema's die in CNHF als belangrijk worden gezien om dit doel te behalen. In CNHF werken 10 lokale netwerken palliatieve zorg samen met PZNL en het Expertisecentrum Palliatieve Zorg Amsterdam UMC (EPZ). In CNHF wordt gesignaleerd dat er te vaak niet met de patiënt over palliatieve en terminale zorg wordt gesproken.

Bovendien is het nodig de samenwerking tussen de eerste en tweede lijn te verbeteren, zodat mensen na een intensief traject van behandelingen in het ziekenhuis niet meer in een gat vallen als deze behandelingen stoppen. Transmurale zorg en ACP worden gezien als middelen om palliatieve zorg te verbeteren, middelen die nog onvoldoende gebruikt worden. Vanuit deze constatering zijn vanuit de netwerken palliatieve zorg al enkele initiatieven gestart op het gebied van transmurale ACP.

Sprekers: Yvette Goudsblom, coördinator Netwerken Palliatieve Zorg Kop van Noord-Holland, Noord-Kennemerland, West-Friesland en Zaanstreek Waterland neemt ons mee in het ZonMw project Advanced Care Planning.

Liesbeth Peters, longarts, kaderarts palliatieve zorg, oprichter van COP Noordwest Ziekenhuisgroep licht de implicaties van dit project in de praktijk met praktijkvoorbeelden toe.

'Afhankelijk van opioïden? Daar moet je snel van af als je chronische pijn hebt!'

Spreker: prof. dr. Paul van Wilgen, fysiotherapeut, psycholoog, epidemioloog

Ook in Nederland is er een sterke toename van patiënten die langdurig opioïden gebruiken ook bij patiënten met chronische pijn. Langdurig opioïde gebruik is niet geïndiceerd bij chronische pijn en kan leiden tot veel nare bijwerkingen maar ook vaak tot een grotere pijngevoeligheid (allodynie en hyperalgesie). Het is zaak dus de patiënten te motiveren deze medicatie af te bouwen. In deze lezing wordt besproken hoe chronische pijn en centrale sensitatie werkt, en hoe cognitieve gedragstherapie werkt naast het afbouwen van opioïden.

Prof. Dr. C. Paul van Wilgen (1967) is gezondheidspsycholoog, fysiotherapeut en epidemioloog. Al meer dan 25 jaar doet hij onderzoek bij patiënten met chronische pijn; aandachtsgebieden zijn o.a. centrale sensitatie, onderhoudende biopsychosociale factoren van pijn en pijneducatie. Hij schreef, met anderen, meer dan 140 publicaties rond deze thema's. Hij is co-auteur van de boeken '*Graded Activity*', '*Pijneducatie*', '*Chronische pijn verklaard*' en het boek '*Pijnproblemen in de praktijk*'. In 2012 richtte hij Transcare op (www.transcare.nl) waar patiënten met (chronische) pijn op transdisciplinaire wijze worden behandeld. Sinds 2014 is hij gast-professor aan de Vrije Universiteit Brussel. Hij is mede oprichter van de internationale onderzoeksgroep Pain in Motion (www.paininmotion.be).

DE FRYSLÂN KONFERENSJE WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

samen
WOONZORGGROEP



